

Fracturas osteoporóticas fatales por caídas en pacientes de la tercera edad 2000-2010

Dra. Dana Magela García González¹

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Reumatología.
danagg@hamc.vcl.sld.cu.

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo longitudinal retrospectivo a 140 pacientes de la tercera edad que sufrieron fracturas osteoporóticas producto de traumas por caídas simples desde sus propios pies sobre el plano de sustentación y que fallecieron, a consecuencia de diversas complicaciones derivadas de dichas fracturas, en el período comprendido de enero de 2000 a diciembre de 2010 en el Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” de Santa Clara, Villa Clara. Resultaron más afectados los pacientes de piel blanca, del sexo femenino y del grupo de edades de 80-89 años; predominaron las fracturas de cadera por caídas en el baño y la calle como el sitio más frecuente de estos desplomes; los factores de riesgo más observados fueron los genéticos, los estilos de vida y el uso de determinados medicamentos como los esteroides, los diuréticos, los antiinflamatorios y los hipotensores; fueron las enfermedades reumáticas, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus los antecedentes patológicos personales que más incidieron y la bronconeumonía resultó ser la complicación mortal más frecuente, con un período de supervivencia de 11-20 días.

DeCS:

FRACTURAS OSTEOPOROTICAS/complicaciones
FACTORES DE RIESGO
ANCIANO DE 80 O MAS AÑOS

Fatal osteoporotic fractures due to falls in the elderly patients. 2000-2010

SUMMARY

A retrospective, longitudinal study of 140 elderly patients who suffered osteoporotic fractures resulting from simple falls from their feet, and who died from diverse complications caused by such fractures, was carried out in the period from January 2000 to December 2010 at the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital in Santa Clara, Villa Clara. Most affected patients were female white-skinned patients in the age group of 80 to 89 years. Hip fractures predominated, usually from falls in the bathroom and the street. The risk factors observed were genetic, the lifestyle and the use of certain medications such as steroids, diuretics, anti-inflammatory and hypotensive medications. The rheumatic diseases, hypertension and diabetes mellitus were the most common conditions in the clinical history. Bronchopneumonia proved to be the most common fatal complication, with a survival time of 11 to 20 days.

MeSH:

OSTEOPOROTIC FRACTURES/complications
RISK FACTORS
AGED, 80 AND OVER