

## COMUNICACIÓN

# La Fisioterapia: sus orígenes y su actualidad

Lic. Maday Grillo Pérez, Lic. Amarilis López Pérez

Policlínico “Capitán Roberto Fleites Rodríguez”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

La historia de la Fisioterapia se remonta al año 1 500a.n.e. Hay referencias de que en la antigua Mesopotamia, en Egipto y en la arcaica China<sup>1</sup> se hacía uso de agentes físicos como agentes terapéuticos. También los aztecas y los mayas desarrollaron métodos terapéuticos basados en el agua (baños de vapor).<sup>2</sup> Hipócrates, padre de la Medicina occidental y uno de los grandes impulsores de la terapéutica física, tenía la filosofía terapéutica de “ayudar a la naturaleza”, o sea, de impulsar, mediante medios naturales, las fuerzas de autocuración del cuerpo (Vis Naturalis Medicatrix) y desarrolló diferentes temas como los del movimiento (kinesiología) y el masaje (masoterapia), ambos clasificados como agentes terapéuticos. En 1890 se inventó la diatermia terapéutica, un tipo de calentamiento profundo conseguido con el uso de ondas cortas.<sup>3</sup> La Época Moderna trajo consigo grandes descubrimientos científicos y ayudó a ampliar los conocimientos anatómicos, de fisiología y de terapéutica. Las guerras mundiales dejaron varias epidemias, entre ellas la de la poliomielitis, lo que estimuló la creación de nuevos terapeutas y motivó la fundación oficial de los cuerpos de fisioterapeutas en todo el mundo, gracias a lo que la Fisioterapia accedió al rango de estudio de carácter universitario.

En Cuba, desde el triunfo de la Revolución, los fisioterapeutas ejercían de forma empírica. En 1977 comenzó la carrera de Técnico Medio en Rehabilitación en el Instituto Politécnico de la Salud “Carlos Juan Finlay” en el Municipio de Centro Habana, de la Provincia Ciudad de La Habana; más de 200 jóvenes de todo el país iniciaron estudios en esa institución. En esa facultad se graduaron, consecutivamente, dos cursos de tres años cada uno. En septiembre de 1981 comenzó a impartirse esa carrera en la Ciudad de Santa Clara, Provincia de Villa Clara, en la Escuela de Técnicos, actualmente Escuela de Capacitación de la Salud; los profesores eran los estudiantes que se habían graduado en La Habana y formaban jóvenes de las provincias centrales del país. Los egresados del Municipio de Santa Clara trabajaban en el Área 10 del Hospital Asistencial “Celestino Hernández Robau”, único lugar en el que se realizaban las técnicas de fisioterapia. Tiempo después se habilitaron departamentos para estas terapias en los Policlínicos “Chiqui Gómez Lubián”, “Marta Abreu” y “XX Aniversario” y en el Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro”. En el hospital se rehabilitaban los pacientes hospitalizados allí, dos veces al día, para su pronta recuperación, y después se incorporaban a las áreas de salud mencionadas, en las que terminaban su tratamiento; se empleaba tecnología poco avanzada. Con

la inauguración del Politécnico de la Salud "Julio Trigo López" se inició la formación de más técnicos.

En el mes de julio del año 2004 el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz,<sup>4</sup> en un discurso pronunciado en la Segunda Sesión del Parlamento de la Asamblea Nacional del Poder Popular, se refirió a los avances tecnológicos en la salud y la educación en Cuba y propuso la fundación de Salas de Rehabilitación Integral por la importancia que tienen debido al envejecimiento de la población y para mantenerla incorporada socialmente y con mejor calidad de vida. En la Provincia de Villa Clara hay 35 Salas de Rehabilitación Integral, con cinco extensiones, de estas salas seis se encuentran en el Municipio de Santa Clara y constan con las áreas siguientes: gimnasio para adultos y para niños, terapia ocupacional, masaje, parafina, electroterapia, ultrasonoterapia, diatermia, medicina natural y tradicional, defectología, podología, consejería nutricional y asistencia médica;<sup>5</sup> todas están equipadas con tecnología de avanzada.<sup>6</sup> También se trabaja con la dispensarización de los grupos de riesgo (embarazadas, grupos de taichí y el chigong) y con pacientes que padecen enfermedades no transmisibles, con los que se tiene una atención especializada.

La Fisioterapia es el conjunto de actuaciones, métodos y técnicas que se basa en el empleo de agentes físicos dentro de situaciones histórico-sociales diferentes con el fin de promover la salud.<sup>7</sup> La Fisioterapia, en general, no produce efectos secundarios ni toxicidad de ningún tipo; si hubiera efectos secundarios se deberían a las contraindicaciones de las diversas terapias.

Cuba cuenta con una fuerza de trabajo formada en los cursos que diseñaron los Ministerios de Salud Pública y de Educación Superior en los que han sido capacitados numerosos trabajadores con el propósito de prestar un servicio de excelencia no solo en Cuba, sino también en el exterior.<sup>8</sup> Muchos se destacan en la aplicación del Heberprot-P en pacientes con úlceras del pie diabético y han obtenido excelentes resultados, lo que se traduce en la disminución del índice de amputaciones. De la Provincia de Villa Clara 166 fisioterapeutas brindan su ayuda solidaria en distintas partes del mundo; de la Sala de Rehabilitación que pertenece al Policlínico "Capitán Roberto Fleites" ofrecen su apoyo, tanto asistencial como docente, 13 colaboradores, los que se desempeñan con un alto valor ético y moral y ponen en alto el nombre de Cuba.

Los fisioterapeutas trabajan en policlínicos, hospitales, centros de educación especial, hoteles, hogares de ancianos, tanto en atención primaria como especializada, balnearios, gimnasios, centros deportivos, atención domiciliaria y como docentes en universidades o centros de formación. Actualmente el fisioterapeuta, el kinesiólogo o el terapeuta físico son los encargados de valorar, planificar y aplicar medidas terapéuticas propias de su disciplina en las siguientes especialidades médicas: Neurología, Pediatría, Gerontología, Terapia Intensiva, Obstetricia y Ginecología, Angiología y Cirugía Vascular, Reumatología, Cardiología, Neumología, Traumatología y Ortopedia, Deporte, Clínica Médica y Oncología.<sup>9</sup> La Fisioterapia está presente, prácticamente, en todas las especialidades médicas y su aporte es vital para la atención y la rehabilitación de las personas que requieran de estos especialistas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez Morillo M, Pastor Vega JM, Sendra Portero F. Manual de Medicina Física. Madrid: Harcourt Brace; 1998.
2. Reyes A. Fisioterapia: pasado, presente y ¿futuro? [Internet]. 2006 Argentina [citado 22 Ene 2015]. Disponible en: <http://www.efisioterapia.net/articulos>
3. Gadi RK, Cifu DX. Medicina Física y Rehabilitación: filosofía, cuestiones relacionadas con la atención del paciente y la evaluación por el médico rehabilitador. En: Garrinson SJ. Manual de Medicina Física y Rehabilitación. 2da ed. Nueva York: McGraw-Hill Interamericana; 2005. p. 1-9.
4. González RR. Destaca Fidel importantes transformaciones en la universalización de la enseñanza y en la salud. Vanguardia. 2004 Jul 3.
5. Generalidades de agentes físicos. En: Cordero Martín JE. Agentes físicos terapéuticos. La Habana: Ecimed; 2008. p. 3-17.
6. Hoogland R. Terapia ultrasónica. Holanda: Enraf-Nonius; 1986.
7. Cabrera Capote A, López Pérez YM, Bravo Acosta T. Agentes físicos [Internet]. La Habana: Ecimed; 2009. [citado 25 Oct 2015]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/agentes\\_fisicos/cap1.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/agentes_fisicos/cap1.pdf)
8. Ahmed S, Kenneth R. Pain frequently forgotten finding in HIV infection, the AIDS. Reader. 1996;6(1):6-12.
9. González RR. Buen indicio de rehabilitación en la salud humana. Vanguardia; 2005 Nov 13.

Recibido: 3-9-2015

Aprobado: 8-3-2016

**Maday Grillo Pérez.** Policlínico "Capitán Roberto Fleites". Desvío de Malezas e/ 7ma y Línea, Santa Catalina. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50100 Teléfono: (53)42205766 [daygrillo@nauta.cu](mailto:daygrillo@nauta.cu)